Меню

 (1.5-3 ЛЕТ)

 «12» ФЕВРАЛЯ 2024 Г.

|  |  |
| --- | --- |
|  ЗАВТРАК |  |
| Каша «Дружба» 150 | 164 к/кал |
| Хлеб с маслом 20/5 | 78 к/кал |
| Кофейный напиток 150 | 103 к/кал |
| Печенье 20 | 47 к/кал |
|  Второй завтрак |  |
| Молоко 180 | 104 к/кал |
|  |  |
|  Обед |  |
| Суп овощной 180 | 131 к/кал |
| Гуляш мясной 50 | 75 к/кал |
| Гречка отварная 100 | 104 к/кал |
| Кисель из ягод 150 | 61 к/кал |
| Хлеб пшеничный 20 | 48 к/кал |
| Хлеб ржаной 20 | 43 к/кал |
|  |  |
|  Ужин |  |
| Запеканка творожная со сгущённым молоком 100/20 | 260 к/кал |
| Чай с сахаром 150 | 26 к/кал |
| Хлеб пшеничный 10 | 48 к/кал |
| Хлеб ржаной 20 | 43 к/кал |
|  |  |
| Итого: | 1334 к/кал |

 Меню

 (3-7ЛЕТ)

 «12» ФЕВРАЛЯ 2024 Г.

|  |  |
| --- | --- |
|  ЗАВТРАК |  |
| Каша «Дружба» 200 | 183 к/кал |
| Хлеб с маслом 30/5 | 90 к/кал |
| Кофейный напиток 180 | 129 к/кал |
| Печенье 20 | 47 к/кал |
|  Второй завтрак |  |
| Молоко 180 | 104 к/кал |
|  |  |
|  Обед |  |
| Суп овощной 240 | 138 к/кал |
| Гуляш мясной 80 | 120 к/кал |
| Гречка отварная 130 | 133 к/кал |
| Кисель из ягод 200 | 63 к/кал |
| Хлеб пшеничный 30 | 57 к/кал |
| Хлеб ржаной 20 | 51 к/кал |
|  |  |
|  Ужин |  |
| Запеканка творожная со сгущённым молоком 130/20 | 330 к/кал |
| Чай с сахаром 180 | 51 к/кал |
| Хлеб пшеничный 20 | 48 к/кал |
| Хлеб ржаной 20 | 43 к/кал |
|  |  |
| Итого: | 1587 к/кал |